



JAN-PIETER SONBEEK

- Sustainable Development
- Ontwikkeling & innovatie van Ideeën, Strategie, Marketing, Producten, Communicatie, Websites, Content, Onderzoek
- Vast - Interim - ZZP

+31646192130 @ info@integraleontwikkeling.nl
<https://nl.linkedin.com/in/janpietersonbEEK> Breda

SUMMARY

Talenten: Visie, Creatief, Open Minded, Sensitief, Analytisch, Ondernemend, Innovatief, Conceptueel, Mensgericht.

Rollen: Manager, Ondernemer, Adviseur, Coach, Innovator

Ervaring: Strategie, Innovatie, Onderzoek, (online) Marketing, (Project) Management, Business Development, ICT, HR, Coaching, Organisatie- & Productontwikkeling

(Sustainable) Development heeft in mijn 25 jarige loopbaan centraal gestaan. Hierbij focus ik me steeds meer op het snijvlak van mens, organisatie en maatschappij. Ik heb hierbij o.a. ideeën, strategie, producten, diensten, websites, processen, platforms, content ontwikkeld

Ik heb bedrijfskundige ervaring opgedaan, waaronder strategie, financiën, innovatie, onderzoek, HR, ICT, marketing & sales. Dit heb ik zowel in commerciële als in mens- & maatschappelijk rollen & branches gedaan

PURPOSE

♦ Een bijdrage leveren aan:

- 1) de ontwikkeling van innovatieve ideeën, producten en diensten om mens- en/of maatschappelijke verandering te realiseren.
- 2) de persoonlijke ontwikkeling van mensen om voor hen een fijnere leef- en werkomgeving te realiseren.

OPLEIDINGEN / CURSUSSEN

Yoga / Qigong - 2023/2024

Yogasite / ISBC

Integrale Coaching & Counseling - 2016/2018

Instituut van der Heijden

Diverse Management & Personal Development - 2005/2012

TNT / De Baak

Bedrijfskunde - Marketing Management (Drs.) - 1991/2000


Erasmus Universiteit

TALEN

Nederlands Native ●●●●●

Engels Proficient ●●●●●


KENNIS & ERVARING

 **Coach - Adviseur - Developer (Interim / ZZP)** 2024 - Heden
Integrale Ontwikkeling Breda

Duurzame & Mensgerichte ontwikkeling - Coaching & Advies

- IntegraleOntwikkeling.nl: Visie, Concept, Marketing, Communicatie, Website, Talentprogramma's. Content
- The Sensitives.nl: Visie, Concept, Marketing, Communicatie, MVP, Website, Talentprogramma's. Content
- Zwerm.org: Visie, Concept, Marketing, Communicatie, Website, MVP, Content

integraleontwikkeling.nl / [TheSensitives.nl](https://thesensitives.nl) / [Zwerm.Org](https://zwerm.org)

 **Management Consultant & Coach (Loondienst)** 2022 - 2024
E2i Breda

Ontwikkelen met Impact - Training, Coaching, Consultancybureau

- Be In Balance to Boost.nl: Loopbaanontwikkelplatform - Visie, Strategie, Marketing, Communicatie, Website, Loopbaanprogramma's, (Project) Management,
- 75 Leiderschap & Loopbaan coaching trajecten, HR Talentontwikkeladvies
- Ontwikkeling Integrale Hexacon strategie E2i


e2i.nl / beinbalancetoboost.nl

 **Coach - Consultant - Business Developer (ZZP)** 2019 - 2022
Switchh Breda

Coaching & Advies - Ontwikkelen van mensen, concepten & startende bedrijven

- Het Activeringshuis - Re-integratie van mensen met afstand tot de arbeidsmarkt: Business Plannen, Business- & Loopbaancoaching van bijstand naar ondernemen
- MindView.World - Ontwikkeling van community en online (wordpress) platform voor persoonlijke groei met psychologen & coaches. - Visie, strategie, Marketing, Communicatie(middelen), Sociale Media, Regionale circles & events
- Zelfcoachen: Eigen praktijk voor Business-, loopbaan- & Leiderschapcoaching


activeringshuis.com

 **Besturingsadviseur (Loondienst)** 2018 - 2020
SMO Traverse Tilburg

Dak- en thuisloze organisatie

- Bestuur adviseren op het snijvlak van strategie, beleid, onderzoek en innovatie
- Klant- en Medewerkerstevredenheidsonderzoeken
- Beleidsplan Trauma gericht organiseren en werken
- Onderzoek naar excessen binnen de organisatie

smo-traverse.nl/

 **Manager Nederland (Loondienst)** 2016 - 2018
Knowledge for Children (NGO) Utrecht

Nederlandse stichting die i.s.m. eigen lokale stichtingen in Afrika op meer dan 200 basisscholen in Afrika holistische en zelfredzame onderwijsprogramma's realiseert

- Strategisch- Marketing, Communicatie-, & Sales plannen.
- Design & Content website en communicatiemiddelen.
- Management & Fondsen werven
- Crowdfunding voor Oeganda Marathon,
- Een maand ontwikkelingshulp gedaan in Oeganda

knowledgeforchildren.org / ugandamarathon.com

 **Sabattical** 2016
Sabattical Breda

Door een samenloop van omstandigheden, waarin gezondheid, privé en werkomstandigheden en een verlangen naar verdieping samenkwamen, besloten om een sabattical van 6 maanden te nemen.

- Coachopleiding
- Persoonlijke ontwikkeling
- Vaderschap

ONLINE

 **LinkedIn**
<https://nl.linkedin.com/in/janpietersonbeek>

 **Websites**
IntegraleOntwikkeling.nl

HOBBY'S / VRIJE TIJD

Mijn 3 kids, Vrienden

Fitness, Hockey, Padel

Lezen, Schrijven, Schaken

Qigong, Yoga, Hond Wandelen

FAVORIETE QUOTES

Waanzin: steeds hetzelfde doen en een andere uitkomst verwachten

— Albert Einstein

"Everyone has a purpose in life... a unique gift or special talent to give to others. And when we blend this unique talent with service to others, we experience the ecstasy and exultation of our own spirit, which is the ultimate goal of all goals."

— Deepak Chopra









"If you put good people in bad systems, you get bad results. You have to water the flowers you want to grow."

— Steven Covey

"Everything we hear is an opinion, not a fact. Everything we see is a perspective, not the truth."

— Marcus Aurelius

KENNIS & ERVARING

- | | | |
|---|---|---------------------------|
|  | Business Development Manager (Loondienst)
Autonumis LTD | 2012 - 2015
Breda / UK |
| | Engelse fabrikant van vending machines <ul style="list-style-type: none">• Verantwoordelijk voor de Business Development in de Benelux• Strategisch- Marketing-, & Sales plannen• Management (sales)team & Acquisitie, logistiek netwerk• Conceptontwikkeling & Website Powderbox.nl autonumis.co.uk/ powderbox.nl | |
|  | Manager Business Development (Loondienst)
TNT Post / NetwerkVSP (Postnl / Spotta) | 2008 - 2012
Utrecht |
| | Grootste aanbiedingenplatform van Nederland. <ul style="list-style-type: none">• Management Team• Concept-, Product & Websiteontwikkeling: Online folderplatform, Qbag, CO2• Business Cases, Markt- & mediaonderzoek, Medewerkerstevredenheid spotta.nl / folders.nl | |
|  | Marketing Strategy Consultant (Loondienst)
TNT Post (Postnl) | 2005 - 2008
Den Haag |
| | Aanbieder van post, direct mail, huis aan huis en pakketten <ul style="list-style-type: none">• Verantwoordelijk voor de innovatie van markt- en media kennis en onderzoek.• Ontwikkeling van innovatief online onderzoeksplatform Mail Monitor Online• 300 online Direct Mail onderzoeken (300.000 mensen)• Meta analyse over 300 onderzoeken om gevalideerde media informatie te krijgen postnl.nl | |
|  | Mede oprichter (Ondernemer)
On The Road Media | 2002 - 2005
Rotterdam |
| | 1e Media exploitant van reclameruimte op vrachtwagens in NL <ul style="list-style-type: none">• Marketing, strategie, communicatie(middelen), investeerders, media onderzoek• Business Development, Sales: omzet 1 miljoen, o.a. Essent, Orange, Dutchlease,• Nieuw medium in de markt gezet met een Innovatief bereiksinformatiesysteem• AMMA nominatie voor beste Media innovatie ontvangen marketingfacts.nl/berichten/truckside_advertising | |
|  | Marketing Strategy Consultant (Loondienst)
Science & Strategy | 1999 - 2002
Utrecht |
| | Strategie & Marketing consultancy bureau <ul style="list-style-type: none">• Strategie- en Marketingplannen• Strategisch Marktonderzoek (Klant- en medewerkerstevredenheid)• O.a. Dutchtone, Orange, NS | |
|  | Scriptie & Stage
Science & Strategy | 1999
Utrecht |
| | Strategie & Marketing consultancy bureau <ul style="list-style-type: none">• Organisatieverandering door Strategische Direct Marketing• Implementatie van CRM | |
|  | Stage
Telenor N.V. & Wijs & van Oostveen | 1998
Amsterdam |
| | Noorse Satelliet- en Telecommunicatieorganisatie & een aanbieder van beleggingsproducten <ul style="list-style-type: none">• Marketingplan voor een internet beleggingsdienst in Nederland telenor.com / wijs.nl | |
|  | Studie
Verschillende activiteiten | 1991 - 1997
Rotterdam |
| | <ul style="list-style-type: none">• Commissies: Studentenvereniging, Studentenroeivereniging, Hockeyclub• Bijbanen: Ahoy, Procter & Gamble, Manpower | |